

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W ROKU AKADEMICKIM cykl kształcenia 2018-21

Jednostka Organizacyjna:	Wydział Rehabilitacji i Kinezyjologii						Kierunek: Terapia Zajęciowa	
Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień)	I stopień							
Profil (ogólnoakademicki/praktyczny)	praktyczny							
Nazwa modułu: Podstawy wiedzy o zdrowiu	Nazwa zajęć (przedmiotu): Strategie żywieniowe u ludzi zdrowych							
Tryb studiów (stacjonarne/niestacjonarne):	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin		Punkty ECTS	*Typ zajęć (przedmiotu)	Język wykładowy
				stacjonarne	niestacjonarne			
	III	5	wykłady	-	-	-	Do wyboru	polski
			ćwiczenia	16	10	1		
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot):	Dr Anna Walentukiewicz							
E-mail:	annawalentukiewicz@wp.pl							
Wymagania wstępne:								
Podstawowe wiadomości z zakresu anatomii i fizjologii człowieka								
Cele zajęć (przedmiotu):								
C1 – Przekazanie podstawowej wiedzy z zakresu podstaw prawidłowego żywienia przydatnych w życiu codziennym								
Opis efektów kształcenia dla zajęć (przedmiotu) oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku						Odniesienie do kierunkowego efektu kształcenia		
WIEDZA								
W1	Zna, definiuje i charakteryzuje podstawowe założenia edukacji żywieniowej						K_W09	
UMIĘTNOŚCI								
U1	Po zaliczeniu przedmiotu student planuje działania z zakresu edukacji żywienia człowieka z uwzględnieniem rekomendacji żywieniowych						K_U06	
KOMPETENCJE								

K1	Po zaliczeniu przedmiotu student potrafi propagować zdrowy sposób żywienia.	K_K15
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:		
W1 – praca pisemna – test wielokrotnego wyboru. Na ocenę dostateczną student musi osiągnąć min. 60% pozytywnych odpowiedzi U1 – przygotowanie pogadanki żywieniowej i jej przeprowadzenie oraz przygotowanie materiałów edukacyjnych - oceniane zgodność z rekomendacjami, dobór zaleceń i wytycznych, poprawność merytoryczna		
<i>Aby uzyskać zaliczenie zajęć (przedmiotu) na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.</i>		
Wymagania zaliczenia przedmiotu dla studentów ze statusem Indywidualnej Organizacji Studiów (w tym % wymaganej obecności na zajęciach): 50% obecności na zajęciach , zaliczenie wszystkich prac przewidzianych w semestrze		
Metody i formy realizacji zajęć (przedmiotu):	Ćwiczenia audytoryjne – wykład z prezentacją multimedialną, wykład informacyjny, metoda projektów praktycznych, praca w grupach, analiza przypadków, rozwiązywanie zadań	
Treści kształcenia:		
<i>Ćwiczenia:</i> Podstawowe pojęcia związane z żywnością. Ocena sposobu żywienia. ABC żywienia osób dorosłych. Strategie żywieniowe uwzględniające szczególne potrzeby osób dorosłych dla pomyślnego starzenia/osób aktywnych fizycznie/w niedoborach żywieniowych/w procesach odchudzania.		
Forma zaliczenia:		
Literatura:		
<i>Podstawowa:</i> 1. Gawęcki J. (2010). Żywność człowieka. Podstawy nauki o żywności. PWN. Warszawa. 2. Bawa S. i wsp. (2009). Dietoterapia 1. Wydawnictwo SGGW. Warszawa. 3. Bujko J. (2006). Podstawy dietetyki. Wydawnictwo SGGW. Warszawa. 4. Gerting H., Przysławski J. (2007). Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywności. Warszawa: PZWL. 5. Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B. (2012): Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. PZWL, Warszaw		
<i>Uzupełniająca:</i> 1. Gertig H., Gawęcki J. (2001): Słownik terminów żywieniowych. PWN, Warszawa.		
Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):		
Aktywność	<i>Obciążenie studenta</i>	
	<i>stacjonarne</i>	<i>niestacjonarne</i>
Udział w ćwiczeniach	godz. 16	godz. 10
Przygotowanie się do ćwiczeń	godz. 8	godz. 14
Konsultacje	godz. 1	godz. 1
Całkowite obciążenie pracą studenta		godz. 25
Punkty ECTS za zajęcia (przedmiot)		ECTS 1

*Typ zajęć (przedmiotu): obligatoryjny / do wyboru