

*Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku*  
**KARTA OPISU ZAJĘĆ (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2018/2021**

<b>Jednostka Organizacyjna:</b>	WYDZIAŁ REHABILITACJI I KINEZJOLOGII						<b>Kierunek:</b> TERAPIA ZAJĘCIOWA	
<b>Rodzaj studiów (I stopień jednolite studia magisterskie)</b>	I stopnia							
<b>Profil (/praktyczny)</b>	Praktyczny							
<b>Nazwa modułu:</b>	<b>Nazwa zajęć (przedmiotu): Lekkoatletyka</b>							
<b>Tryb studiów</b> <i>stacjonarne / niestacjonarne</i>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>		<b>Punkty EC TS</b>	<b>*Typ zajęć (przedmiotu)</b>	<b>Język wykładowy</b>
				stacjonarne	niestacjonarne			
	II	IV	<i>wyklady</i>	-	-	-	Praktyczny	polski
		<i>ćwiczenia</i>	15	10	1			
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za zajęcia (przedmiot):</b>	dr hab. Wojciech Ratkowski prof. AWFIS, dr Janusz Mikołajczyk							
<b>E-mail:</b>	<a href="mailto:mikojanusz@wp.pl">mikojanusz@wp.pl</a>							
<b>Wymagania wstępne:</b>								
<u>Brak wymagań</u>								
<b>Cele zajęć (przedmiotu):</b>								
Celem jest przygotowanie studenta do organizacji i prowadzenia zajęć w oparciu o ćwiczenia w zakresie lekkiej atletyki								

<b>Opis efektów kształcenia dla zajęć (przedmiotu) oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:</b>		Odniesienie do kierunkowego efektu kształcenia
<b>WIEDZA</b>		
W1	Zna i rozumie podstawową terminologię typową dla nauk o zdrowiu i kulturze fizycznej warunkującą funkcjonowanie w zawodzie terapeuty zajęciowego, w tym związaną z koniecznością samoobrony	K_W10
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>		
U1	Absolwent potrafi wskazać prawidłową i nieprawidłową budowę i postawę ciała oraz jej prawidłową kontrolę. Posiada umiejętności oceny wzorców ruchowych i nawyków ruchowych.	K_U07
<b>KOMPETENCJE</b>		
K1	Absolwent jest gotów do pracowania w zespole i brania odpowiedzialności za pracę własną	K_K09
K2	Absolwent jest gotów do dbania o poziom własnej sprawności fizycznej niezbędnej do wykonywania zawodu terapeuty zajęciowego	K_K14
<b>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:</b>		
<i>Aby uzyskać zaliczenie zajęć ( przedmiotu ) na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.</i>		
W1 – przygotowanie konspektu zajęć – ocena ekspercka		
U1 – prowadzenie fragmentów zajęć – ocena ekspercka		
K1 – wybrane próby sprawności ogólnej wykonane na początku i na koniec semestru – ocena ekspercka		
K2 – ocena b. dobry - 90-100% obecności na zajęciach; dobry plus – 80-90% obecności; dobry – 70-80% obecności; dost. plus – 60-70% obecności; dostateczny - 50-60% obecności. Udział w innych zajęciach prozdrowotnych - +30%		
<b>Metody i formy realizacji zajęć ( przedmiotu):</b>		Ćwiczenia w formie zajęć grupowych i indywidualnych; wykorzystane metody - analityczna i kompleksowa.
<b>Treści kształcenia:</b>		
<i>Wykłady:</i>		

**Ćwiczenia:**

1. Ćwiczenia ogólne , ukierunkowane, specjalne w nauczaniu lekkiej atletyki.
2. Metodyka nauczania i technika wykonania wybranych konkurencji (ćwiczeń) lekkoatletycznych.
3. Obwód ćwiczebny jako forma jednostki zajęć ukierunkowanych na kształtowanie zdolności motorycznych.
4. Gry i zabawy lekkoatletyczne.

<b>Forma zaliczenia:</b>	<b>Zaliczenie na ocenę</b>
--------------------------	----------------------------

**Literatura:**

*Podstawowa:*

Drabik J., 2011, Polska w ruchu – wyzwanie dla zdrowia publicznego. AWFIS Gdańsk.  
 Stawczyk Z.(1998): *Gry i zabawy lekkoatletyczne*. Wydanie II poszerzone. AWF Poznań.  
 Szelest Z., Sulisz S., (1985): *Lekkoatletyka – Zbiór ćwiczeń ogólnych i specjalnych* Wydawnictwo „Sport i turystyka” W-wa

*Uzupełniająca:*

Ratkowski W., 2006, Obciążenia treningowe w przygotowaniu do biegu maratońskiego na różnym poziomie wytrenowania. AWFIS Gdańsk.  
 Wolańska T., 1991, *Leksykon - sport dla wszystkich - rekreacja ruchowa*. AWF Warszawa.

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>	
	<i>stacjonarne</i>	<i>niestacjonarne</i>
Udział w wykładach	godz.	godz.
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	godz.	godz.
Udział w ćwiczeniach	15 godz.	10 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	10 godz.	15 godz.
Konsultacje	2 godz.	2 godz.
....	godz.	godz.
....	godz.	godz.
<b>Całkowite obciążenie pracą studenta</b>		<b>27 godz.</b>
<b>Punkty ECTS za zajęcia (przedmiot)</b>		<b>1 ECTS</b>

\*Typ zajęć (przedmiotu): *obligatoryjny / do wyboru*