

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku							
KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2016-2018							
Jednostka Organizacyjna: Katedra Fizjoterapii				Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej		Kierunek:	Fizjoterapia
Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny):				II stopień/ogólnie akademicki		Kod przedmiotu:	FIISNmo06
Nazwa specjalizacji/przedmiotu:				SPEC. PROFILAKTYKA W GERIATRII-KINEZYGERONTOPROFILAKTYKA			
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
stacjonarne	II	3	wykłady		2	do wyboru	Polski
			ćwiczenia	45			
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: mgr Marzena Szaro-Truchan							
e-mail: nan23@wp.pl							
Wymagania wstępne:							
Posiada ogólną wiedzę na temat budowy, funkcji i rozwoju organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układów narządu ruchu, układu krwionośnego, układu oddechowego.							
Cele przedmiotu:							
Programowanie działalności rekreacyjnej osób starszych. zasady metodyczne bezpiecznego prowadzenia zajęć z osobami starszymi. Zmiany zachodzące w procesie starzenia się organizmu.							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
WIEDZA							
W01	Zna zmiany zachodzące w procesie starzenia się organizmu, przeciwwskazania i wskazania do uczestnictwa w zajęciach osób w podeszłym wieku (podejmowania określonych form ruchu)					K_W07	
W02	Zna i potrafi interpretować mechanizmy działania określonych czynników fizykalnych stosowanych w procesie profilaktyki, leczenia i usprawniania. Wie jaka jest częstotliwość i jakiego rodzaju ćwiczenia zalecić swoim podopiecznym					K_W15	
UMIĘTNOŚCI							
U01	Potrafi zastosować ćwiczenia ogólnorozwojowe w różnych zaburzeniach, dysfunkcjach, schorzeniach oraz w procesach biologicznego starzenia się organizmu Potrafi określić intensywność i rodzaj ćwiczeń na podstawie przeprowadzonych testów					K_U08	

U02	Potrafi programować ćwiczenia uwzględniając jednostki chorobowe występujące u osób starszych	K_U09
KOMPETENCJE		
K01	Potrafi określić priorytety i przestrzegać zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta	K_K06
K02	Potrafi podejmować samodzielnie decyzje oraz brać za nie odpowiedzialność.	K_K08

Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:

1. Obecności na zajęciach (min. 80%)
2. Test sprawdzający (ocena uzyskana na podstawie ilości punktów zdobytych w teście z omawianego materiału).
3. Zaliczenie praktyczne – OCENA EKSPERTA

Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:

W01, W02, : zaliczenie teoretyczne - sprawdzian pisemny

3.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 60-69% zakresu pytań w teście

3.5 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 70-79 % zakresu pytań w teście

4.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 80-84 % zakresu pytań w teście

4.5 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 85-89 % zakresu pytań w teście

5.0 -Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 90-100 % zakresu pytań w teście

U01,U02: przeprowadzenie zleconego zadania- ocena eksperta składa się ze zgodności ze standardem, innowacyjności, oraz poprawności merytorycznej

K01, K02 - dyskusja

Przy ocenianiu efektów kształcenia pod uwagę brane są: aktywność na zajęciach, poprawność merytoryczna i oryginalność w poszukiwaniu, a także prezentacja rozwiązania studium przypadków realizowanych w trakcie zajęć. Ustalenie oceny zaliczeniowej na podstawie ocen cząstkowych otrzymywanych w trakcie trwania semestru za określone wyżej wymienione działania pracy studenta.

Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.

Metody i formy realizacji przedmiotu:

Formy: ćwiczenia z omówieniem treści kształcenia

Metody: demonstracje, instruowanie, trening umiejętności, studium przypadku

Treści kształcenia:

Ćwiczenia:

Starzenie jako proces

1. Ryzyko i rola aktywności fizycznej osób starszych
2. Kinezyterapia ogólnousprawniająca w okresie starzenia się (dawkowanie intensywności, dawkowanie wysiłku, rodzaje ćwiczeń)
3. Wskazania i przeciwwskazania do uczestnictwa w zajęciach osób starszych
4. Gimnastyka prozdrowotna – cel gimnastyki dla starszych, zasady prowadzenia zajęć w grupie
5. Ćwiczenia oddechowe
6. Budowa jednostki zajęciowej (tok i scenariusz zajęć)
7. Prowadzenie zajęć w grupie z wykorzystaniem różnego rodzaju przyborów i przyrządów dostosowane do osób starszych
8. Osobowość instruktora w prowadzeniu zajęć, bariery i trudności
9. Aktywność fizyczna w promocji zdrowego starzenia się

Forma zaliczenia:

Zaliczenie z oceną

Literatura:*Podstawowa:*

1. Marchlewska A. (2013): *Fizjologia starzenia się*. Wyd Naukowe PWN
2. Wieczorkowska –Tobis K. (2011): *Fizjoterapia w geriatrici* Wyd. lekarskie PZWL
3. Wieczorkowska –Tobis K. (2013): *Fizjoterapia w geriatrici – atlas ćwiczeń*Wyd. lekarskie PZWL
4. Cytowicz-Karpidłowska W. (2012): *Postępowanie usprawniające w geriatrici* Wyd. Almamater
5. Wiesław Osiński(2013) „Gerokinezylogia” nauka i praktyka aktywności fizycznej w wieku starszym.Wyd.lekarskie PZWL

*Uzupełniająca:*Rosławski A. (2008): *Wybrane zagadnienia z geriatrici* Wyd AWF we WrocławiuKostka T. (2009): *Choroby wieku podeszłego* Wyd. lekarskie PZWL**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w ćwiczeniach	45h
Przygotowanie się do ćwiczeń	15h
Całkowite obciążenie pracą studenta	60h
Punkty ECTS za przedmiot	2 ECTS

Autor programu: dr Małgorzata Kawa

Opracowała: mgr Marzena Szaro Truchan