

**Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku**

**SYLABUS 2016-18**

<b>Jednostka Organizacyjna: Katedra Fizjoterapii</b>		Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej		<b>Kierunek:</b>		FIZJOTERAPIA	
<b>Rodzaj studiów i profil</b>			II STOPIEŃ/ ogólnoakademicki		<b>Kod przedmiotu:</b>		FIISNmk07
<b>Nazwa przedmiotu:</b>			<b>FIZJOTERAPIA W KOSMETOLOGII I MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ</b>				
<b>Tryb studiów</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Punkty ECTS</b>	<b>Typ przedmiotu</b>	<b>Język wykładowy</b>
stacjonarne	I	2	ćwiczenia	30	2	Do wyboru	Polski
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot:</b> mgr Małgorzata Kowza - Dzwonkowska							
<b>e-mail:</b> mkd@awf.gda.pl							
<b>Wymagania wstępne:</b>							
1. Posiada ogólną wiedzę z zakresu fizjoterapii ogólnej.							
2. Posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie fizykoterapii, masażu.							
<b>Cele przedmiotu:</b>							
Celem przedmiotu jest przekazanie wiedzy z zakresu podstaw kosmetologii i oraz stosowania metod fizjoterapeutycznych w pielęgnacji z zachowaniem właściwej metodyki zabiegów i przepisów BHP.							
<b>Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:</b>							
<b>WIEDZA</b>							
W01	Posiada wiedzę i potrafi wyjaśnić mechanizm oddziaływania zabiegów fizykalnych stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej					K_W03	
W02	Zna i potrafi interpretować mechanizmy działania określonych czynników fizykalnych stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej					K_W07	
W03	Potrafi umiejscowić cele i zadania stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej					K_W26	

<b>UMIĘTNOŚCI</b>		
U01	Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą mającą zastosowanie w kosmetologii i medycynie estetycznej	K_U03
U02	Potrafi zaplanować i wykonać zabiegi fizjoterapeutyczne stosowane w kosmetologii i medycynie estetycznej	K_U12
U03	Potrafi kontrolować efektywność zabiegów fizjoterapeutycznych stosowanych w kosmetologii i medycynie estetycznej	K_U16

### **KOMPETENCJE**

K01	Identyfikuje się i przestrzega właściwych relacji z pacjentem,	K_K04
K02	Samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje pracę własną	K_K08

### **Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:**

#### **I. ZALICZENIE PISEMNE (W01, W02, W03, U02)**

- 3.0 - Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 60-69% zakresu pytań w teście
- 3.5 - Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 70-79 % zakresu pytań w teście
- 4.0 - Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 80-84 % zakresu pytań w teście
- 4.5 - Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 85-89 % zakresu pytań w teście
- 5.0 - Wykazał się wiedzą i prawidłowo odpowiedział na min 90-100 % zakresu pytań w teście

#### **II. REALIZACJA ZLECONEGO ZADANIA POPRZEZ SPRAWDZIAN PRAKTYCZNYCH UMIĘTNOŚCI (U01, U03, K01, K02)**

- 3.0 - Umiejętność opanowana w stopniu podstawowym. Jest ona wykonywana w sposób nieregularny
- 3.5 - Umiejętność opanowana w stopniu dostatecznym. Jest wykorzystywana w sposób samodzielny, ale wskazane jest wsparcie ze strony osób bardziej doświadczonych
- 4.0 - Umiejętność opanowana w stopniu dobrym- pozwalającym na samodzielne, praktyczne wykorzystanie w trakcie realizacji zadań zawodowych
- 4.5 - Umiejętność opanowana w stopniu bardzo dobrym , pozwalającym na bardzo dobrą realizację zadań z danego zakresu
- 5.0 - Umiejętność opanowana w stopniu doskonałym, pozwala na rozwijanie wiedzy, umiejętności i postaw właściwych dla danego zakresu działań

### **Metody i formy realizacji przedmiotu:**

- ćwiczenia laboratoryjne

### **Treści kształcenia:**

<b>Ćwiczenia:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Budowa skóry, funkcje skóry, rola wolnych rodników tlenowych w skórze</li> <li>• Dermatologia w kosmetologii i medycynie estetycznej</li> <li>• Pielęgnacja skóry a rodzaje cery</li> <li>• Stosowanie aparatury światłoleczniczej w kosmetologii i medycynie estetycznej estetycznej</li> <li>• Laseroterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej estetycznej</li> <li>• Termoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej estetycznej</li> <li>• Stosowanie aparatury elektroleczniczej w kosmetologii i medycynie estetycznej</li> <li>• Wodolecznictwo w kosmetologii i medycynie estetycznej</li> <li>• Zabiegi kosmetologii estetycznej</li> <li>• Zabiegi medycyny estetycznej</li> </ul>	
<b>Forma zaliczenia:</b> sprawdzian pisemny i praktyczny	Zaliczenie na ocenę końcową: - zaliczenie teoretyczne 50% - zaliczenie praktyczne 50%
<b>Literatura:</b>	
podstawowa:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kasprzak W., Mańkowska A. (2010): <i>„Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Warszawa, Wydawnictwo PZWL</i></li> <li>• Jaroszewska. B.(2008):<i>Kosmetologia, Warszawa, Wydawnictwo ATENA</i></li> <li>• Dylewska-Grzelakowska J. (2007): <i>Kosmetyka stosowana Warszawa, Wydawnictwo WSiP, Warszawa</i></li> </ul>	
uzupełniająca:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imke P.,(2002):<i>Kosmetyka. Podręcznik do nauki zawodu. Poradnik, Warszawa, Wydawnictwo REA</i></li> <li>• Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. (2008): <i>Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Warszawa: Wyd. Lek..PZWL.</i></li> </ul>	
<b>Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):</b>	
<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w ćwiczeniach	30 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	18godz.
Przygotowanie się do zaliczenia teoretycznego	10 godz.
Konsultacje	2 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	60 godz.
Punkty ECTS za przedmiot	2 ECTS

Opracował: mgr Małgorzata Kowza –Dzwonkowska

Autor programu: dr Małgorzata Kawa