

**Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku**

**SYLABUS W CYKLU KSZTAŁCENIA 2016-2018**

<b>Jednostka Organizacyjna:</b>		ZAKŁAD FIZYKOTERAPII I ODNOWY BIOLOGICZNEJ		<b>Kierunek:</b>		FIZJOTERAPIA	
<b>Rodzaj studiów i profil :</b>			II STOPIEŃ Ogólnoakade- micki		<b>Kod przedmiotu:</b>		FIISNmk02
<b>Nazwa przedmiotu:</b>			BALNEOKLIMATOLOGIA I LECZENIE UZDROWISKOWE				
<b>Tryb studiów</b>	<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Punkty ECTS</b>	<b>Typ przedmiotu</b>	<b>Język wykładowy</b>
stacjonarne	I	II	wykłady	15	2	Obligatoryjny	Polski
			ćwiczenia	15			
<b>Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot:</b> mgr Elżbieta Strocen; mgr Eliza Siemińska, mgr Dorota Glonek, mgr Magdalena Sijka							
e-mail: <a href="mailto:elzbieta.strocen@awf.gda.pl">elzbieta.strocen@awf.gda.pl</a>							
<b>Wymagania wstępne:</b>							
<p>1. Posiada ogólną wiedzę z zakresy fizjoterapii ogólnej.</p> <p>2. Posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie fizykoterapii.</p>							
<b>Cele przedmiotu:</b>							
Celem przedmiotu jest przekazanie wiedzy z zakresu balneologii i balneoklimatologii oraz stosowania metod fizjoterapeutycznych u osób dotkniętych różnymi chorobami w warunkach uzdrowiskowych z zachowaniem właściwej metodyki zabiegów i przepisów BHP.							
<b>Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:</b>							
WIEDZA							
W01	Posiada wiedzę i potrafi wyjaśnić mechanizm oddziaływania zabiegów fizykalnych w klinicznym leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami w oparciu o znajomość roli i znaczenia leczenia					K_W03	

	uzdrowiskowego w całości kształcie procesu rehabilitacji	
W02	Ma wiedzę na temat znaczenia i roli leczenia w warunkach uzdrowiska	K_W21

<i>UMIĘJĘTNOŚCI</i>		
U01	Potrafi analizować wyniki oraz ocenić przydatność różnych badań aparaturowych dla doboru środków fizjoterapii w leczeniu uzdrowiskowym oraz kontroli wyników zastosowanego leczenia	K_U04
U02	Potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować program usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu i innych narządów oraz układów ,stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego oraz celów kompleksowej rehabilitacji	K_U08
U03	Potrafi zaplanować i wykonywać zabiegi fizykalne w klinicznym leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami oparciu o znajomość roli i znaczenia leczenia uzdrowiskowego	K_U12
<i>KOMPETENCJE</i>		
K1	Jest świadomy potrzeby do uzupełniania i doskonalenia kwalifikacji- potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i umiejętności w zakresie balneoklimatologii i leczenia uzdrowiskowego z wykorzystaniem wiarygodnych i efektywnych źródeł i metod	K_K02
K2	Identyfikuje i przestrzega właściwych relacji z pacjentem, z rodziną pacjenta, z najbliższym otoczeniem i społeczeństwem	K_K04

**Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:**

**Wykład: EGZAMIN PISEMNY : TEST (jednokrotnego wyboru + pytania otwarte) ( W1-W2)**

**Ćwiczenia: Ocena zaliczeniowa na podstawie zaliczeń cząstkowych otrzymywanych w trakcie semestru za :**

- sprawdzian praktycznych umiejętności ( U1-U3)
- przygotowanie prezentacji multimedialnych
- plan leczenia uzdrowiskowego w wybranych jednostkach chorobowych (W1-W3, K1) ,  
ocenie eksperta podlega:  
zgodność ze standardem wykonania zabiegu, czasu wykonania zabiegu, zachowanie zasad bezpieczeństwa, samodzielność
- uczestnictwo w zajęciach klinicznych w placówce sanatoryjnej ( K1, K2, )

**Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu student musi osiągnąć wszystkie, wyznaczone w karcie przedmiotu, efekty kształcenia**

**Metody i formy realizacji przedmiotu:**

- wykład kursowy (informacyjny) i wykład konwersatoryjny,
- ćwiczenia kliniczne
- demonstrowanie, analiza przypadków, rozwiązywanie problemów (planowanie terapii), praca w grupach

**Treści kształcenia:***Wykłady:*

- Ogólna charakterystyka balneologii – definicja balneologii, rys historyczny, odczyn uzdrowiskowy, rodzaje lecznictwa uzdrowiskowego, wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego (2 godz.)
- Metody hydroterapii stosowanej w uzdrowiskach (3 godz.)
- Peloidoterapia – podział, skład borowin, zabiegi borowinowe, wskazania i przeciwwskazania (2 godz.)
- Lecznicze wody mineralne uzdrowiskowe (2 godz.)
- Termoterapia (ciepło -, zimnolecznictwo) (2 godz.)
- Areozoloterapia (2 godz.)
- *Turystyka uzdrowiskowa (1 godz.)*
- *Leczenie uzdrowiskowe pacjentów z cukrzycą (1 godz.)*

*Ćwiczenia:*

*Student poznaje standardy wykonania poszczególnych zabiegów oraz metodykę i bhp pracy na zajęciach w AWF i S. (6 godz.)*

- Zasady leczenia balneologicznego i fizykoterapeutycznego w wybranych przypadkach klinicznych - 3 godz.
- *Choroby ortopedyczne, a leczenie uzdrowiskowe. Podstawowe problemy geriatryczne w aspekcie uzdrowiskowym – 3 godz.*

*Na zajęciach klinicznych, które odbywają się w placówce sanatoryjnej, student uczestniczy w praktycznym zastosowaniu balneoklimatologii, w poszczególnych jednostkach chorobowych. (9 godz.)*

- Hydroterapia w uzdrowiskach – praktyczne zastosowanie
- Termoterapia w uzdrowiskach – praktyczne zastosowanie
- Inhalacje w uzdrowiskach – praktyczne zastosowanie
- Peloidoterapia w uzdrowiskach – praktyczne zastosowanie
- Balneofizykoterapia w chorobach narządu krążenia – praktyczne zastosowanie
- Ginekologia uzdrowiskowa – praktyczne zastosowanie

**Forma zaliczenia:**

Wykład : - Egzamin (test jednokrotnego wyboru + pytania otwarte)  
Ćwiczenia: Zaliczenie bez oceny

**Literatura:**

podstawowa:

- *Kochański W. (2002): Balneologia i hydroterapia. Wrocław. Wyd.*
- *Mika T., Kasprzak W. (2006): Fizykoterapia. Warszawa: Wyd. Lek. PZWL.*
- *Ponikowska I., Ferson D.(2009): Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. Warszawa : Wyd. Lek. PZWL.*
- *Ponikowska I.(2004): Kompendium balneologii. Kierunki i wskazania do leczenia uzdrowiskowego. Warszawa : Wyd. Adam Marszałek*
- *Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. (2008): Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Warszawa: Wyd. Lek..PZWL.*

uzupełniająca:

- *Kasprzak W., Mańkowska A. (2008): Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. Warszawa:*
- *Kolster B., Ebett – Paprotny G. (2001): Poradnik fizjoterapeuty. Wrocław: Wyd. im. Ossolińskich.*
- *Ponikowska I.(2005): Lecznictwo uzdrowiskowe. Warszawa : Wyd. .Branta.*
- *Ponikowska I.(1995): Diabetologia uzdrowiskowa. Warszawa : Wyd. Adam Marszałek.*

czasopisma:

- „ *Fizjoterapia Polska* ”
- „ *Fizjoterapia* ”
- „ *Balneologia Polska* ”
- „ *Rehabilitacja w Praktyce* ”

**Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):**

	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	godz.15
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	godz.9
Udział w ćwiczeniach	godz.15
Przygotowanie się do ćwiczeń	godz.9
Konsultacje	godz.2
Samodzielne opracowanie tematu , prezentacji , pokazu terapii	godz.10
	Całkowite obciążenie pracą studenta
	godz.60
	Punkty ECTS za przedmiot
	ECTS 2

Opracowanie:: mgr Elżbieta Strocen

Autor programu: dr Małgorzata Kawa