

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

SYLABUS w cyklu kształcenia 2015-2018

Jednostka Organizacyjna:	Wydział Rehabilitacji i Kinezylogii				Kierunek:	Terapia zajęciowa	
Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny):				I stopień, profil praktyczny	Kod przedmiotu:	TZISnkf03	
Nazwa przedmiotu:		Teoria i praktyka aktywności fizycznej					
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
<i>Stacjonarne</i>	I	I	<i>seminarium</i>	30	3	fakultatywny	polski
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot:		mgr Katarzyna Dulian e-mail: katarzyna.dulian@awf.gda.pl					
Wymagania wstępne:							
Podstawowa wiedza z zakresu anatomii (w trakcie realizacji) oraz ogólna wiedza i umiejętności zdobyte w ramach realizowanych treści programu wychowania fizycznego w szkole ponadgimnazjalnej.							
Cele przedmiotu:							
Głównym celem nauczania przedmiotu Teoria i Praktyka Aktywności Fizycznej jest zapoznanie studentów z podstawami organizacji aktywności fizycznej dla grup osób w różnym wieku, a w szczególności z prawidłowym zaplanowaniem zajęć i dostosowaniem ich intensywności do realizowanego celu oraz możliwości fizycznych ćwiczących.							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
<i>WIEDZA</i>							

W1	Posiada wiedzę ogólną z zakresu terminologii w naukach o kulturze fizycznej, a w szczególności te dotyczące ograniczenia zajęć ruchowych dla osób w różnym wieku. Zna pojęcia z zakresu terapii zajęciowej oraz potrafi umiejscowić ich działanie w różnych formach aktywności fizycznej.	K_W10
<i>UMIEJĘTNOŚCI</i>		
U1	Potrafi planować, projektować i realizować zajęcia ruchowe dla osób o różnym stopniu sprawności i wydolności fizycznej wieku rozwojowego i dorosłego.	K_U16
<i>KOMPETENCJE</i>		
K1	Samodzielnie organizuje i przeprowadza grupowe zajęcia ruchowe.	K_K06
<p>Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia: Warunkiem otrzymania zaliczenia z ćwiczeń jest spełnienie następujących warunków:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Student ma obowiązek uczestniczyć w zajęciach przygotowany - Student ma prawo do jednej nieusprawiedliwionej nieobecności na ćwiczeniach - sporządzenie pisemnego konspektu prowadzenia zajęć oraz ich przeprowadzenie w tematyce wcześniej określonej przez prowadzącego- jeden na parę <p><u>Punktacja i skala oceny przygotowania konspektu i prowadzenia wg Kryteriów oceny prowadzenia zajęć i przygotowania konspektu.</u> < 9: ndst 9-10 : dost 11: dost plus 12-13: dobry 14: dobry plus 15 > bdb</p> <p>Usprawiedliwiony brak obecności na zajęciach zostać odrobiony w formie pisemnego opracowania realizowanego tematu zajęć. Usprawiedliwiony brak obecności w terminie, w którym przypada zaliczenie prowadzenia przez studenta, może zostać obrobiony na innych zajęciach, bądź poprzez odpowiedź ustną w czasie konsultacji.</p>		
<p>Metody i formy realizacji przedmiotu: Ćwiczenia – zajęcia praktyczne na sali sportowej</p>		

Treści kształcenia:

Tematyka ćwiczeń:

- Zapoznanie z treściami sylabusu; zajęcia organizacyjne (1 godz.).
- Formy ustawienia ćwiczących w trakcie zajęć ruchowych (3 godz.).
- Metody realizacji zadań ruchowych (odtwórcze, usamodzielniające i twórcze) – różne formy rozgrzewki dostosowane do wieku ćwiczących (6 godz.).
- Kształtowanie podstawowych zdolności motorycznych (siła, szybkość, wytrzymałość, koordynacja i gibkość) – różne formy organizowania części głównej zajęć ruchowych: forma strumieniowa, obwodowa, frontalna, ćwiczenia w parach, ćwiczenia w grupach, forma indywidualna (6 godz.).
- Część zakończeniowa zajęć ruchowych – kształtowanie gibkości oraz ćwiczenia oddechowe stosowane w celu uspokojenia organizmu po zajęciach ruchowych (4 godz.).
- Prowadzenie zajęć przez Studentów- zaliczenie przedmiotu (10 godz.)

Forma zaliczenia:

Zaliczenie z oceną

Literatura:*Podstawowa:*

1. Osiński, Wiesław, Teoria wychowania fizycznego. AWF Poznań, 2011
2. Osiński, Wiesław, Antropomotoryka, AWF Poznań, 2003

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w ćwiczeniach	30 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	5 godz.
Przygotowanie konspektu prowadzenie zajęć	10 godz.
Konsultacje	5 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	50 godz.
Punkty ECTS za przedmiot	2 ECTS

