

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

SYLABUS W CYKLU KSZTAŁCENIA 2015-17

| | | | | | | | |
|--|--|---|--|------------------------|--------------------|-----------------------|------------------------|
| Jednostka Organizacyjna: | | | | Kierunek: | FIZJOTERAPIA | | |
| Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny): | | | II STOPIEŃ/ ogólnie akade- micki | Kod przedmiotu: | FIINNmo06 | | |
| Nazwa przedmiotu: | | <i>Wysiłek fizyczny medycyną jutra</i> | | | | | |
| Tryb studiów | Rok | Semestr | Rodzaj zajęć | Liczba godzin | Punkty ECTS | Typ przedmiotu | Język wykładowy |
| <i>Niestacjonarne</i> | II | III | <i>wykłady</i> | - | 2 | Obligatoryjny | Polski |
| | | | <i>ćwiczenia</i> | 20 | | | |
| Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: dr hab. Ewa Ziemann, Prof. nadzw | | | | | | | |
| e-mail: ewann@awf.gda.pl | | | | | | | |
| Wymagania wstępne: | | | | | | | |
| Ukończone studia licencjackie na kierunku Fizjoterapia | | | | | | | |
| Cele przedmiotu: | | | | | | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Poznanie programów treningowych zawierających różne formy wysiłku fizycznego stosowane w aspekcie prozdrowotnym zarówno w regulacji masy ciała jak i wybranych jednostkach chorobowych w oparciu o najnowszą literaturę piśmiennictwa 2. Poznanie metod fizykalnych wspomagających działanie wysiłku fizycznego. 3. Zastosowanie wysiłku fizycznego w zmiennych warunkach środowiska –poznanie zmian adaptacyjnych indukowanych poprzez działanie dwóch czynników: środowiska oraz wysiłku fizycznego | | | | | | | |
| Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku: | | | | | | | |
| WIEDZA | | | | | | | |
| K_W06 | Posiada szczegółową znajomość funkcjonowania układów: krążenia, oddechowego oraz aparatu ruchu człowieka i układu nerwowego oraz narządów zmysłów. | | | | | M2_W02 | |
| K_W09 | Rozumie procesy zagrażające zdrowiu oraz posiada wiedzę o zdrowiu i skali problemów niepełnosprawności w ujęciu demograficznym i epidemiologicznym. | | | | | M2_W04 | |

| | | |
|--------------|---|--------|
| K_W15 | Posiada wiedzę w zakresie doboru różnych form aktywności ruchowej adaptacyjnej w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób z różnymi dysfunkcjami. | M2_W06 |
|--------------|---|--------|

| | | |
|---------------------|--|--------|
| <i>UMIEJĘTNOŚCI</i> | | |
| K_U04 | Potrafi analizować wyniki oraz ocenić przydatność różnych badań aparaturowych dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników. | M2_U02 |
| K_U11 | Potrafi tworzyć plany programów nauczania, ze szczególnym uwzględnieniem podyplomowego kształcenia i doskonalenia zawodowego w oparciu o znajomość podstaw dydaktyki. | M2_U05 |
| K_U13 | Potrafi formułować problemy badawcze, konstruować i dobierać adekwatne metody oraz techniki badawcze do pozyskiwania danych. | M2_U06 |
| K_U15 | Potrafi krytycznie interpretować informacje z piśmiennictwa oraz wyciągać wnioski z badań naukowych. | M2_U06 |
| <i>KOMPETENCJE</i> | | |
| K_K01 | Potrafi inicjować prace badawcze w zespole oraz organizować proces uczenia się. | M2_K01 |
| K_K02 | Jest świadomy potrzeby do uzupełniania i doskonalenia kwalifikacji – potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i umiejętności w zakresie wybranej specjalności zawodowej z wykorzystaniem wiarygodnych i efektywnych źródeł i metod. | M2_K02 |
| K_K05 | Wykazuje inicjatywę i kreatywność w działaniu potrafi wykorzystać i promować standardy międzynarodowe dotyczące fizjoterapii. | M2_K04 |

Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:

1. Frekwencja na zajęciach wymagane 80% obecności
2. Przedstawienie własnych programów treningowych w oparciu o publikacje z bazy PUBMED oraz ich przeprowadzenie
3. Zaliczenie testu końcowego (test wyboru, 25 pytań)

Metody i formy realizacji przedmiotu:

Wykłady z projekcją multimedialną przygotowane przez prowadzącego oraz studentów

Uczestnictwo w programach treningowych opublikowanych w artykułach naukowych bazy PUBMED: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed

Treści kształcenia:

1. Zasady obciążenia człowieka wysiłkiem fizycznym, metody kontroli intensywności wysiłku, obliczanie wielkości wykonanej pracy, przypomnienie protokołów wysiłkowych
2. Skutki braku aktywności fizycznej w oparciu o dostępne pozycje piśmiennictwa
3. Metody oceny wydatku energetycznego warunkach spoczynkowych i wysiłku fizycznego. Wykorzystanie metody kalorymetrii pośredniej.
4. Bloki tematyczne treningowe realizowane w oparciu o publikacje z bazy PUBMED:

Programy treningu zdrowotnego w regulacji masy ciała w zależności od płci w grupie młodych osób- ich efektywność

Programy treningu zdrowotnego wykorzystywanego w grupie starych osób: różne formy, zmienne intensywności

Programy treningu zdrowotnego w różnych jednostkach chorobowych

Metody wspomagające działanie wysiłku fizycznego : programy treningowe w warunkach hipoksji

Programy wysiłku fizycznego wykorzystywanego u pacjentów po leczeniu nowotworowym

Forma zaliczenia: zaliczenie semestralne teoretyczne i praktyczne

Zaliczenie na podstawie obecności , przeprowadzenia jednostki treningowej w wybranym przez studenta zakresie tematycznym
Uzyskanie 60% poprawnych odpowiedzi w końcowym teście.

Literatura:

Baza naukowa PUBMED

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

| <i>Aktywność</i> | <i>Obciążenie studenta</i> |
|-------------------------------------|----------------------------|
| Udział w ćwiczeniach | 20 |
| Przygotowanie się do ćwiczeń | 20 |
| Konsultacje | 20 |
| Całkowite obciążenie pracą studenta | 60 |
| Punkty ECTS za przedmiot | 2 |

Opracował : dr hab. Ewa Ziemann, Prof nadzw