

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS) W CYKLU KSZTAŁCENIA 2015-2017

Jednostka Organizacyjna:		<i>Katedra Fizjoterapii / Zakład Fizjoterapii Klinicznej i Praktyk Zawodowych</i>		Kierunek:	<i>Fizjoterapia</i>		
Rodzaj studiów i profil (I stopień / II stopień, ogólnie - akademicki / praktyczny):		II stopień, ogólnieakademicki i praktyczny		Kod przedmiotu:	FIISNkf01		
Nazwa przedmiotu:		<i>Aktywność Ruchowa Adaptacyjna</i>					
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
<i>Niestacjonarne</i>	I	1	<i>ćwiczenia</i>	10	2	<i>Obligatoryjny</i>	<i>Polski</i>
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: dr Krystyna Wolna							
e-mail: krystynaw@awf.gda.pl							
Wymagania wstępne:							
Wiedza z zakresu anatomii, fizjologii, biomechaniki, kinezylogii i metodyki I stopnia.							
Wiedza z zakresu: Kliniczne Podstawy Fizjoterapii, Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Narządu Ruchu, Fizjoterapia kliniczna w chorobach narządów wewnętrznych.							
Cele przedmiotu:							
Ugruntowanie i wzbogacenie wiedzy o uwarunkowaniach funkcji organizmu, jakie są podstawą zmian przystosowawczych i adaptacyjnych. Nabycie umiejętności: programowania, prowadzenia i kontroli usprawniania ruchowego właściwymi formami, metodami i rodzajami ćwiczeń, doboru oraz treningów w celu wytworzenia i utrwalenia wymaganych zmian adaptacyjnych.							
Uzyskanie kompetencji do tworzenia programów usprawniania osób w różnym wieku i w stanach różnych dysfunkcji i niepełnosprawności.							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
WIEDZA							
W1	Posiada wiedzę na temat doboru i stosowania różnego rodzaju ćwiczeń fizycznych i specyficznego treningu w kompleksowym usprawnianiu osób z różnymi dysfunkcjami z powodu niepełnosprawności ruchowej, umysłowej lub choroby. Rozumie znajomość form i środków oddziaływania aktywnością ruchową w celu uzyskania utrwalonych zmian adaptacyjnych.					K_W15	

UMIEJĘTNOŚCI		
U1	Potrafi zaprogramować, opracować, prezentować i modyfikować programy usprawniania ruchowego z uwzględnieniem zasad i celów usprawniania dla osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami stosownie do stanu zdrowia oraz celów kompleksowego usprawniania dla uzyskania efektów adaptacji.	K_U08, K_U09
KOMPETENCJE		
K1	Potrafi kreować i promować odpowiednie działania aktywności ruchowej adaptacyjnej zgodnie ze standardami międzynarodowymi. Prowadzi stałą działalność na rzecz prozdrowotnego stylu życia.	K_K05, K_K11
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Zaliczenie z ocenę na podstawie przygotowania projektu praktycznego dla wybranej grupy pacjentów. Praca zespołowa. 2. Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia. 		
Metody i formy realizacji przedmiotu:		
Ćwiczenia audytoryjne zadaniowo –projektowe oraz demonstrowanie- forma przekazywania nauczania umiejętności ruchowych.		
Treści kształcenia:		
<i>Ćwiczenia</i>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia organizacyjne – podział tematów konspektów do samodzielnego prowadzenia. 2. Aktywność fizyczna spełniająca funkcje adaptacyjne dla osób po schorzeniach narządu ruchu. 3. Aktywność fizyczna spełniająca funkcje adaptacyjne dla osób po urazach chorobach kręgosłupa. 4. Aktywność fizyczna spełniająca funkcje adaptacyjne dla osób po urazach i chorobach ośrodkowego układu nerwowego. 5. Aktywność fizyczna spełniająca funkcje adaptacyjne dla osób z uszkodzeniem narządu wzroku – niewidomych i niedowidzących. 6. Aktywność fizyczna spełniająca funkcje adaptacyjne dla osób z uszkodzeniem narządu słuchu- głuchych i niedosłyszących. 7. Aktywność fizyczna spełniająca funkcje adaptacyjne dla osób niepełnosprawnych intelektualnie. 8. Aktywność fizyczna spełniająca funkcje adaptacyjne dla osób po zawale serca, chorobie niedokrwiennej serca i po operacji serca. 9. Aktywność fizyczna spełniająca funkcje adaptacyjne dla osób z chorobą nadciśnieniową. 10. Aktywność fizyczna spełniająca funkcje adaptacyjne w geriatrici 		
Forma zaliczenia:		Zaliczenie z oceną
Literatura:		

Podstawowa:

1. Suchanowski A. , Okulczyk K. (2012) *Aktywność ruchowa adaptacyjna*. AWFIS Gdańsk
2. Traczyk W.Z. (1992): *Fizjologia człowieka w zarysie*. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.
3. Kozłowski S., Nazar K. (1999): *Wprowadzenie do fizjologii klinicznej* (wydanie trzecie). Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.
4. Górski J. (2001): *Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego*. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa..
5. Nowotny J. (2004) „*Podstawy Fizjoterapii*”, Część 1, Część 2, Część 3. ,Wyd. Kasper, Kraków, 367 s.
6. Morgulec-Adamowicz, Kosmol A.,(2008), „*Wprowadzenie do adaptowanej aktywności fizycznej (APA)*”, w: Teoria i praktyka osób niepełnosprawnych. Red. A. Kosmol, Wydawnictwo AWF, Warszawa, s. 159-172.
7. Ronikier A. (2008) „*Fizjologia wysiłku w sporcie, fizjoterapii i rekreacji*”, Bibliot. Tren. COS, Warszawa, 332s.
8. Sozański H. (1999) „*Podstawy teorii treningu sportowego*”, Bibliot. Tren., COS, Warszawa.
9. Suchanowski A. (2001) „*Zmienność dynamiki procesu wypoczynku w kontroli efektywności treningu sportowego*” AWF Gdańsk, 107 s.
10. Osiński W. (2003) „*Antropomotoryka*”, AWF Poznań.

Uzupelniająca:

1. Bahrynowska-Fic J.:(1999) „*Właściwości i metodyka ćwiczeń fizycznych oraz sport inwalidzki*”. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.
2. Kowalik S.,(2007), „*Psychologia rehabilitacji*”. Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, Warszawa.
3. Szumski G, (2009), „*Integracyjne kształcenie niepełnosprawnych: sens i granice zmiany edukacyjnej*”. „APS”, Warszawa.

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w ćwiczeniach	10 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	20 godz.
Konsultacje	2 godz.
Praca własna studenta – przygotowanie się do zaliczenia na ocenę – wykonanie projektu praktycznego na ocenę.	20 godz.
	Całkowite obciążenie pracą studenta
	52 godz.
	Punkty ECTS za przedmiot
	2 ECTS

Opracował: dr Krystyna Wolna