

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

SYLABUS W CYKLU KSZTAŁCENIA 2015-17

Jednostka Organizacyjna:				Kierunek:	FIZJOTERAPIA		
Rodzaj studiów i profil (I stopień/II stopień, ogólnie akademicki/praktyczny):			II STOPIEŃ/ ogólnie akade- micki	Kod przedmiotu:	FIINNmo11		
Nazwa przedmiotu:		<i>Wysiłek fizyczny medycyną jutra</i>					
Tryb studiów	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
Stacjonarne	II	III	wykłady	-	2	Obligatoryjny	Polski
			ćwiczenia	30			
Nauczyciel(-e) odpowiedzialny(-i) za przedmiot: dr hab. Ewa Ziemann, Prof. nadzw							
e-mail: ewann@awf.gda.pl							
Wymagania wstępne:							
Ukończone studia licencjackie na kierunku Fizjoterapia							
Cele przedmiotu:							
<ol style="list-style-type: none"> 1. Poznanie programów treningowych zawierających różne formy wysiłku fizycznego stosowane w aspekcie prozdrowotnym zarówno w regulacji masy ciała jak i wybranych jednostkach chorobowych w oparciu o najnowszą literaturę piśmiennictwa 2. Poznanie metod fizykalnych wspomagających działanie wysiłku fizycznego. 3. Zastosowanie wysiłku fizycznego w zmiennych warunkach środowiska –poznanie zmian adaptacyjnych indukowanych poprzez działanie dwóch czynników: środowiska oraz wysiłku fizycznego 							
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:							
WIEDZA							
K_W06	Posiada szczegółową znajomość funkcjonowania układów: krążenia, oddechowego oraz aparatu ruchu człowieka i układu nerwowego oraz narządów zmysłów.					M2_W02	
K_W09	Rozumie procesy zagrażające zdrowiu oraz posiada wiedzę o zdrowiu i skali problemów niepełnosprawności w ujęciu demograficznym i epidemiologicznym.					M2_W04	

K_W15	Posiada wiedzę w zakresie doboru różnych form aktywności ruchowej adaptacyjnej w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób z różnymi dysfunkcjami.	M2_W06
<i>UMIEJĘTNOŚCI</i>		
K_U04	Potrafi analizować wyniki oraz ocenić przydatność różnych badań aparaturowych dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników.	M2_U02
K_U11	Potrafi tworzyć plany programów nauczania, ze szczególnym uwzględnieniem podyplomowego kształcenia i doskonalenia zawodowego w oparciu o znajomość podstaw dydaktyki.	M2_U05
K_U13	Potrafi formułować problemy badawcze, konstruować i dobierać adekwatne metody oraz techniki badawcze do pozyskiwania danych.	M2_U06
K_U15	Potrafi krytycznie interpretować informacje z piśmiennictwa oraz wyciągać wnioski z badań naukowych.	M2_U06
<i>KOMPETENCJE</i>		
K_K01	Potrafi inicjować prace badawcze w zespole oraz organizować proces uczenia się.	M2_K01
K_K02	Jest świadomy potrzeby do uzupełniania i doskonalenia kwalifikacji – potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i umiejętności w zakresie wybranej specjalności zawodowej z wykorzystaniem wiarygodnych i efektywnych źródeł i metod.	M2_K02
K_K05	Wykazuje inicjatywę i kreatywność w działaniu potrafi wykorzystać i promować standardy międzynarodowe dotyczące fizjoterapii.	M2_K04
Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia: <ol style="list-style-type: none"> 1. Frekwencja na zajęciach wymagane 80% obecności 2. Przedstawienie własnych programów treningowych w oparciu o publikacje z bazy PUBMED oraz ich przeprowadzenie 3. Zaliczenie testu końcowego (test wyboru, 25 pytań) 		
Metody i formy realizacji przedmiotu: Wykłady z projekcją multimedialną przygotowane przez prowadzącego oraz studentów Uczestnictwo w programach treningowych opublikowanych w artykułach naukowych bazy PUBMED: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed		
Treści kształcenia:		

1. Zasady obciążenia człowieka wysiłkiem fizycznym, metody kontroli intensywności wysiłku, obliczanie wielkości wykonanej pracy, przypomnienie protokołów wysiłkowych
2. Skutki braku aktywności fizycznej w oparciu o dostępne pozycje piśmiennictwa
3. Metody oceny wydatku energetycznego warunkach spoczynkowych i wysiłku fizycznego. Wykorzystanie metody kalorymetrii pośredniej.
4. Bloki tematyczne treningowe realizowane w oparciu o publikacje z bazy PUBMED:
 - Programy treningu zdrowotnego w regulacji masy ciała w zależności od płci w grupie młodych osób- ich efektywność
 - Programy treningu zdrowotnego wykorzystywanego w grupie starych osób: różne formy, zmienne intensywności
 - Programy treningu zdrowotnego w różnych jednostkach chorobowych
 - Metody wspomagające działanie wysiłku fizycznego : programy treningowe w warunkach hipoksji
 - Programy wysiłku fizycznego wykorzystywanego u pacjentów po leczeniu nowotworowym

Forma zaliczenia: zaliczenie semestralne teoretyczne i praktyczne

Zaliczenie na podstawie obecności , przeprowadzenia jednostki treningowej w wybranym przez studenta zakresie tematycznym
Uzyskanie 60% poprawnych odpowiedzi w końcowym teście.

Literatura:

Artykuły naukowe bazy PUBMED: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	
Udział w ćwiczeniach	30
Przygotowanie się do ćwiczeń	20
Konsultacje	10
	Całkowite obciążenie pracą studenta
	60
	Punkty ECTS za przedmiot
	2

Opracował : dr hab. Ewa Ziemann, Prof nadzw