

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

KARTA PRZEDMIOTU W CYKLU KSZTAŁCENIA 2014-2016

JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA: KATEDRA FIZJOTERAPII	Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej				Kierunek:	Fizjoterapia	
POZIOM KSZTAŁCENIA RODZAJ STUDIÓW I PROFIL (I STOPIEŃ/ II STOPIEŃ, OGÓLNOAKADEMICKI/PRAKTYCZNY):	II stopień/ogólnoakademicki i praktyczny				Kod przedmiotu:	FIISNmK12	
NAZWA SPECJALIZACJI/PRZEDMIOTU:	Profilaktyka w geriatric/Podstawy gerontologii						
TRYB STUDIÓW:	Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
Stacjonarne	I	2	wykłady	15	1	obligatoryjny	polski
NAUCZYCIEL ODPOWIEDZIALNY ZA PRZEDMIOT:	dr n. med. Aleksandra Modlińska						
E-MAIL:	aleksandra.modlinska@gumed.edu.pl						
WYMAGANIA WSTĘPNE:	Posiada ogólną wiedzę na temat budowy, funkcji i rozwoju organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układów narządu ruchu, układu krwionośnego, układu oddechowego.						
CELE PRZEDMIOTU:	Zapoznanie słuchacza ze zmianami zachodzącymi w procesie starzenia się organizmu i ich konsekwencjami w życiu osób starszych.						
OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU ORAZ ICH POWIĄZANIE Z EFEKTAMI KSZTAŁCENIA DLA KIERUNKU:							
WIEDZA							
W01	Zna zmiany zachodzące w procesie starzenia się organizmu, przeciwwskazania i wskazania do uczestnictwa w zajęciach osób w podeszłym wieku.						K_W07
W02	Posiada wiedzę w zakresie doboru różnych form aktywności ruchowej podtrzymywaniu sprawności osób starszych.						K_W15
UMIEJĘTNOŚCI							
U01	Potrafi przewidzieć skutki przebiegu różnego rodzaju dysfunkcji oraz stanów chorobowych, a także określonego postępowania usprawniającego osób starszych						K_U16
KOMPETENCJE							
K01	Identyfikuje i przestrzega właściwych relacji z osobami starszymi i ich otoczeniem						K_K04
K02	Dostrzega potrzebę kreowania zdrowego stylu życia u osób starszych						K_K10

KRYTERIA I METODY OCENY OSIĄGNIĘTYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA:

W01, W02: Egzamin pisemny sprawdzający (ocena uzyskana na podstawie ilości punktów zdobytych w teście z omawianego materiału)

U01 – dyskusja

K01, K10– dyskusja

Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione przedmiotowe efekty kształcenia.

METODY I FORMY REALIZACJI PRZEDMIOTU:

Forma: wykład

Metoda: wykład z prezentacją multimedialną, wykład konwersatoryjny.

TREŚCI KSZTAŁCENIA:**Wykłady:**

Wykład 1: Demografia świata, Europy, Polski. Perspektywy demograficzne. Konsekwencje socjalne, ekonomiczne oraz zdrowotne starzenia społeczeństw. Starzenie poszczególnych narządów i układów: układu oddechowego, sercowo-naczyniowego, pokarmowego, moczowego, nerwowego, immunologicznego. Patologia wieku podeszłego. Wykład 2: Teorie starzenia. Genetyczne i poza genetyczne. Telomery. Obrona przeciw wolnym rodnikom. Progerie. Miażdżycy i jej konsekwencje. Czynniki ryzyka miażdżycy. Cholesterol w przebiegu procesu starzenia. Choroby układu sercowo naczyniowego będące konsekwencją miażdżycy. Choroba niedokrwienna serca, niewydolność krążenia, nadciśnienie tętnicze w wieku podeszłym. Choroby nowotworowe wieku podeszłego. Wykład 3: Cechy psychologiczne procesu starzenia, depresja, choroby otępienne: definicja otępienia, rozpoznawanie, choroba Alzheimera, otępienie naczyniowe, inne choroby otępienne. Leczenie chorób otępiennych farmakologiczne i nie farmakologiczne. Opieka instytucjonalna i pozainstytucjonalna w ch.A. Przyczyny niewydolności mózgowej. Zaburzenia ukrwienia centralnego układu nerwowego. Wykład 4: Wielkie zespoły geriatryczne. Nietrzymanie moczu, nietrzymanie kału, upadki – przyczyny konsekwencje. Farmakoterapia w wieku podeszłym. Odżywianie w wieku podeszłym. Ocena geriatryczna. Skale oceny geriatrycznej: MMSE, ADL, IADL, Tinettiego, Nortona, Barthela, oceny stopnia niedożywienia. Wykład 5: Rehabilitacja w wieku podeszłym. Organizacja opieki nad człowiekiem starszym i niepełnosprawnym. Kierowca w wieku podeszłym. Sprawdzian zaliczający w formie testu wyboru.

Forma zaliczenia:

Egzamin

Literatura:**Podstawowa:**

1. Pędich W, Żakowska-Wachelko B; Podręcznik geriatry dla lekarzy. PZWL W-wa 1988
2. MSD Podręcznik Geriatry red. William B.Abrams; pol. red K.Galus, J.Kocemba. wyd. Urban & Partner. Wrocław 1999
3. J.C.Brocklehurst, S.C.Allen Zarys medycyny geriatrycznej podręcznik dla studentów. PZWL 1991
4. Schiefele. Staudt. Dach. Pielęgniarstwo geriatryczne wyd. pol. red. Krzysztof Galus wyd. Urban & Partner. Wrocław 1998
5. Żakowska-WachelkoB; Zarys medycyny geriatrycznej PZWL W-wa 2000
6. Farmakoterapia Geriatryczna red. Pędich W., Szreniawski Z. PZWL W-wa 1998
7. Zaburzenia psychiczne wieku podeszłego red. Krzemiński S. PZWL 1993
8. Fundamentals of Geriatric Medicine R.D.T.Cape, R.M.Coe and I.Rossmann Raven Press. New York 1984
9. Handbook of Geriatric Emergency Care. L.B. Wilson, S.P.Simson, C.R.Baxter. University Park Press.Baltimore 1984
10. Nancy L. Mace, Peter V. Rabins. 36 godzin na dobę - poradnik dla opiekunów osób z chorobą Alzheimera oraz innymi chorobami otępiennymi i zaburzeniami pamięci w późnym okresie życia Medipage, Warszawa 2005, wyd. 1

11. Wajngarten M. *Choroba wieńcowa u osób w podeszłym wieku* MedicalPress, Gdańsk 2003, wyd. 1
12. Grodzicki T, Kocemba J, Skalska A. *Geriatry z elementami gerontologii ogólnej* ViaMedica, Gdańsk 2006, wyd. 1
13. Kędziora-Kornatowska K, Muszalik M. *Kompendium pielęgnowania pacjentów w starszym wieku* Czelej, Lublin 2007, wyd. 1
14. *Pielęgniarstwo w geriatricii* red. Monika Biercewicz, Robert Ślusarz, Maria T. SzewczykBorgis, Warszawa 2006, wyd. 1
15. Krzyżowski J *Psychogeriatric Medyk*, Warszawa 2004, wyd. 1
16. Chodorowski Z. *Wybrane problemy medycyny geriatricznej* VM Group, Gdańsk 2005, wyd. 1
17. *Geriatricia*. Red. Rosenthal T, Naughton B. Williams M. Wyd. Czelej 2009

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

AKTYWNOŚĆ STUDENTA	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	15godz.
Przygotowanie się do egzaminu	15godz.
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	20godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	50 godz
Punkty ECTS za przedmiot	1 ECTS

Opracowała: dr Małgorzata Kawa