

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku

SYLABUS W CYKLU KSZTAŁCENIA 2015-18

Jednostka Organizacyjna: WYDZIAŁ REHABILITACJI I KINEZJOLOGII Katedra Fizjoterapii		Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej		Kierunek:		FIZJOTERAPIA		
Rodzaj studiów i profil			I STOPIEŃ/ praktyczny	Kod przedmiotu:		FISNmK03 FISNmK07		
Nazwa przedmiotu:			<i>MEDYCYNA FIZYKALNA I FIZYKOTERAPIA</i>					
Tryb studiów		Rok	Semestr	Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Punkty ECTS	Typ przedmiotu	Język wykładowy
stacjonarne		II	III, IV	wykłady	48	10	podstawowy	Polski
				ćwiczenia	133			
Nauczyciele odpowiedzialni za przedmiot: dr Elżbieta Rajkowska-Labon, dr Magdalena Podczarska-Głowacka, mgr Eliza Siemińska								
e-mail: magdapodczarska@awf.gda.pl, elisiema@awf.gda.pl								
Wymagania wstępne:								
1. Posiada ogólną wiedzę na temat budowy, funkcji i rozwoju organizmu człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układów narządu ruchu.								
2. Posiada podstawową wiedzę na temat sztucznych i naturalnych czynników fizykalnych.								
3. Posiada podstawową wiedzę dotyczącą zjawisk fizycznych i praw fizyki.								
4. Potrafi opisać i zinterpretować zjawiska fizyczne zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników fizycznych.								
Cele przedmiotu:								
Teoretyczne przedstawienie zagadnień dotyczących właściwego wykorzystania czynników fizykalnych (naturalnych i sztucznie wytwarzanych) w leczeniu, diagnostyce i profilaktyce w zakresie zabiegów fizykoterapeutycznych. Nauczenie studenta praktycznego wykorzystania bodźców fizykalnych: termicznych, fotochemicznych, elektrycznych, kinetycznych z zachowaniem właściwej metodyki zabiegów i przepisów BHP. Zapoznanie go z różnorodną aparaturą medyczną mającą zastosowanie w Fizykoterapii								
Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku:								
WIEDZA								

W1	Potrafi wymienić podstawowe właściwości biologiczne i fizyczne tkanek oraz potrafi opisać i interpretować zjawiska fizyczne i biochemiczne zachodzące w ustroju	K_W01
W2	Zna i umie rozpoznać stany zagrożenia życia	K_W10
W3	Zna i potrafi interpretować mechanizmy działania określonych czynników fizykalnych stosowanych w procesie profilaktyki, leczenia i usprawniania	K_W12
W4	Zna skutki uboczne, wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów fizykoterapii w procesie leczenia i usprawniania chorego oraz w działaniach profilaktycznych.	K_W14
<i>UMIĘJĘTNOŚCI</i>		
U1	Potrafi posługiwać się sprzętem i aparaturą dla potrzeb podstawowej oceny zaburzeń funkcjonalnych oraz przy wykonywaniu zabiegów fizjoterapeutycznych	K_U02
U2	Potrafi wykonać zabiegi terapeutyczne w zakresie fizykoterapii	K_U11
U3	Potrafi dobierać różnego rodzaju czynniki fizykalne w terapii profilaktyce zdrowia oraz w terapii zaburzeń i dysfunkcji.	K_U12
U4	Potrafi zastosować zabiegi fizykoterapeutyczne w różnych zaburzeniach, dysfunkcjach, schorzeniach oraz w procesach biologicznego starzenia się organizmu w różnych okresach ontogenezy.	K_U14
U5	Potrafi kontrolować efektywność zabiegów fizykoterapeutycznych oraz identyfikować błędy i zaniedbania w procesie usprawniania	K_U17
U6	Potrafi prowadzić dokumentację dla potrzeb prawidłowo wykonanego zabiegu fizykoterapeutycznego	K_U19
<i>KOMPETENCJE</i>		
K1	Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie	K_K01
K2	Przestrzega właściwych relacji z pacjentem podczas wykonywania zabiegu fizykoterapeutycznego	K_K04
K3	Samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje pracę własną w zakresie zabiegu fizykoterapeutycznego	K_K06
K4	Stosuje zasady BHP obowiązujące w placówkach ochrony zdrowia innych miejscach w których może wykonywać zawód fizjoterapeuty	K_K11

Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia:

I.WYKŁADY :

Semestr III:

Zaliczenie z oceną na podstawie kolokwium pisemnego - max. 40 pkt. (W1-W4)

Kryteria oceny w sem. III

- $\geq 90\%$ - Bardzo dobry (≥ 36 pkt.)
- $\geq 85\%$ - Dobry plus (≥ 34 pkt.)
- $\geq 80\%$ - Dobry (≥ 32 pkt.)
- $\geq 70\%$ - Dostateczny plus (≥ 28 pkt.)
- $\geq 60\%$ - Dostateczny (≥ 24 pkt.)
- $< 60\%$ - Niedostateczny (< 24 pkt.)

Semestr IV:

EGZAMIN PISEMNY :

TEST- pytania zamknięte (test jednokrotnego lub wielokrotnego wyboru) oraz pytania otwarte - max. 60 pkt (W1-W4)

Kryteria oceny

- $\geq 90\%$ - Bardzo dobry (≥ 54 pkt.)
- $\geq 85\%$ - Dobry plus (≥ 51 pkt.)
- $\geq 80\%$ - Dobry (≥ 48 pkt.)
- $\geq 70\%$ - Dostateczny plus (≥ 42 pkt.)
- $\geq 60\%$ - Dostateczny (≥ 36 pkt.)
- $< 60\%$ - Niedostateczny (< 36 pkt.)

Ocena końcowa z przedmiotu wynika z podsumowania wyników nauczania przedmiotu w części praktycznej i teoretycznej. Składowe oceny to:

I. Treści wykładowe: 40% z max. liczby punktów zebranych w ciągu roku dydaktycznego (max.40 pkt)

II. Treści praktyczne: 60% z max. liczby punktów zebranych w ciągu roku dydaktycznego (max.60 pkt)

łącznie student może zdobyć max. 100 pkt

Kryteria oceny to :

- $\geq 90\%$ - Bardzo dobry (≥ 90 pkt.)
- $\geq 85\%$ - Dobry plus (≥ 85 pkt.)

- **>= 80% - Dobry (≥ 80 pkt.)**
- **>= 70% - Dostateczny plus (≥ 70pkt.)**
- **>= 60% - Dostateczny (≥ 60pkt.)**
- **< 60% - Niedostateczny (<60 pkt.)**

II. ĆWICZENIA:

OCENY ZALICZENIOWE NA PODSTAWIE SUMY PUNKTACJI CZĄSTKOWYCH OTRZYMYWANYCH W TRAKCIE:

Semestru III:

4 zaliczenia praktyczne (maksymalna suma uzyskanych punktów to 20) polegające na:

- realizacji zleconego zadania(zabiegu) wybranego drogą losowania z puli zadań-sprawdzian umiejętności praktycznych (U1-U6,K1-K5)

studium przypadku, odgrywanie ról- ekspert ocenia zgodności ze standardem, innowacyjność , poprawności merytoryczną oraz zachowanie przepisów BHP

5 zaliczeń teoretycznych (maksymalna suma uzyskanych punktów to 15) .

- każde zaliczenie to sprawdzian wiedzy teoretycznej niezbędnej do przeprowadzenia poszczególnych zabiegów zgodnie ze standardami i przepisami BHP

Maksymalna suma możliwych do uzyskania punktów w semestrze III to 35 pkt.

Kryteria końcowej oceny w sem.III

- **>= 90% - Bardzo dobry (≥ 31,5 pkt.)**
- **>= 85% - Dobry plus (≥ 29,75 pkt.)**
- **>= 80% - Dobry (≥ 28 pkt.)**
- **>= 70% - Dostateczny plus (≥ 24,5 pkt.)**
- **>= 60% - Dostateczny (≥ 21 pkt.)**
- **< 60% - Niedostateczny (< 21 pkt.)**

Semestru IV:

4 zaliczenia praktyczne (maksymalna suma uzyskanych punktów to 20) polegające na:

- realizacji zleconego zadania(zabiegu) wybranego drogą losowania z puli zadań -sprawdzian umiejętności praktycznych (U1-U6,K1-K5)

studium przypadku, odgrywanie ról- ekspert ocenia zgodności ze standardem, innowacyjność , poprawności merytoryczną oraz zachowanie przepisów BHP

4 zaliczenia teoretyczne (maksymalna suma uzyskanych punktów to 10) .

- każde zaliczenie to sprawdzian wiedzy teoretycznej niezbędnej do przeprowadzenia poszczególnych zabiegów zgodnie ze standardami i przepisami BHP

Zaliczenie praktyczne końcowe wybrane drogą losowania z puli zadań realizowanych przez cały rok(maksymalna liczba uzyskanych punktów to 35)

Na ocenę końcową w semestrze IV z ćwiczeń składają się zaliczenia kolokwiiów cząstkowych w:

sem. III (max. 30 pkt)

sem. IV (max. 30 pkt)

oraz wynik egzaminu praktycznego (max. 35 pkt.)

Maksymalna suma punktów możliwych do uzyskania w sem. IV to 100 pkt.

Kryteria oceny w sem.IV

Kryteria oceny to :

- **>= 90% - Bardzo dobry (≥ 90 pkt.)**
- **>= 85% - Dobry plus (≥ 85 pkt.)**
- **>= 80% - Dobry (≥ 80 pkt.)**
- **>= 70% - Dostateczny plus (≥ 70pkt.)**
- **>= 60% - Dostateczny (≥ 60pkt.)**
- **< 60% - Niedostateczny (<60 pkt.)**

Metody i formy realizacji przedmiotu:

- wykład kursowy (informacyjny) i wykład konwersatoryjny,
- ćwiczenia

metody samodzielnego dochodzenia do wiedzy (problemowa):

- metoda przypadków

metody praktyczne

- demonstrowanie
- analiza przypadków
- rozwiązywanie problemów (planowanie terapii)
- praca w grupach

Treści kształcenia:

Wykłady:

SEMESTR III

Temat	Liczba godzin
1. Rys historyczny medycyny fizykalnej. Działy fizjoterapii. Mechanizmy działania bodźców fizykoterapeutycznych.	3h
2. Termolecznictwo : ciepłolecznictwo.	2h

3. Termolecznictwo : zimnolecznictwo.	2h
4. Aktynoterapia: Promienioewanie IR	2h
5. Promieniowanie UV	2h
5,6. Laseroterapia	3h
7. Terapia światłem spolaryzowanym	2h
8. Elektroterapia: prąd stały	3h
9,10. Pr. małej częstotliwości.	3h
11. Tens	2h
12. Pr. średniej częstotliwości	2h

SEMESTR IV

Temat	Liczba godzin
1,2. Elektrodiagnostyka układu nerwowo-mięśniowego, elektrostymulacje w porażeniach wiotkich	3h
3. SEMG- podstawy	2h
4. Elektrostymulacja w porażeniach spastycznych (tonoliza)	2h
5. Magnetoterapia	2h
6. Magnetostymulacja.	2h
7. Prądy wielkiej częstotliwości (DKF)	2h
8. Impulsowe pole magnetyczne wielkiej częstotliwości	2h
9. Terapia UD.	2h
10,11.Wodolecznictwo: hydroterapia	3h

12. Podstawy balneoterapii	2h
<p>Ćwiczenia: Organizacja i bhp pracy gabinetu fizykoterapeutycznego. Technika i metodyka wykonywania zabiegów; wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów w zakresie światłolecznictwa, biostymulacji laserowej, elektroterapii, elektrostymulacji, elektrodiagnostyki, magnetoterapii, sonoterapii .Zebranie dokumentacji medycznej i wywiadu z pacjentem . Przygotowanie pacjenta do zleconych zabiegów .Metodyka i zasady stosowania zabiegów z zakresu klimatoterapii, hydroterapii, peloidoterapii i aerozoloterapii. Dobór i weryfikacja parametrów zabiegów fizykalnych. Interpretacja reakcji organizmu ludzkiego na określone czynniki fizykalne. Kontrola efektów terapii. Dokumentacja terapii. Współpraca z pozostałym personelem medycznym w trakcie procesu diagnostycznego i terapeutycznego pacjenta</p>	
Temat:	Liczba godzin
Światłolecznictwo : Promieniowanie Podczerwone, Promieniowanie Ultrafioletowe, Bioptron	15
Laseroterapia	9
Elektroterapia- prąd stały : Galwanizacja, Jontoforeza	15
Elektroterapia- prądy małej częstotliwości : Prądy Diadynamiczne, Prądy Traberta, Prądy Tens	15
Podstawy Balneoklimatologii : Hydroterapia, Klimatologia, Peloidoterapia, Aerozoloterapia	18
Elektroterapia : Elektrostymulacja	10
Elektroterapia- prądy średniej częstotliwości : Prądy Nemeca, Izoplanar	10
Pole magnetyczne małej i wielkiej częstotliwości :	10
Sonoterapia :	8
Kliniczne aspekty fizykoterapii	7
<p>Forma zaliczenia: Ćwiczenia sem. III- Zaliczenie z oceną sem. IV- Zaliczenie z oceną Wykłady sem. III –Zaliczenie z oceną sem. IV- Egzamin pisemny</p>	
<p>Podstawowa: - G. Straburzyński, A. Straburzyńska-Lupa: „Medycyna Fizykalna” 2003 - G. Straburzyński, A. Straburzyńska-Lupa: „Fizjoterapia” PZWL W-wa 2007</p>	

- G. Straburzyński, A. Straburzyńska-Lupa: „Fizjoterapia z elementami klinicznymi” PZWL W-wa 2008
- T. Mika: „Fizjoterapia”. PZWL W- wa, 2013
- I. Ponikowska: „Medycyna uzdrowiskowa”. Wajtex, 1995
- J. Khan: „Elektroterapia. Zasady. Zastosowanie”. PZWL, W-wa 2002
- A. Bauer, M. Wiecheć, Z. Śliwiński: „Przewodnik Metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych” Markmed Rehabilitacja s.c. Ostrowiec Świętokrzyski, 2012.
- V. Robertson , A. Ward , J. Low , A. Reed: “ Fizjoterapia. Aspekty kliniczne I biofizyczne”. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2009.
- J. Łazowski .: „Podstawy fizjoterapii”. Wrocław, 2000
- J.W. Kochański, M. Kochański : „ Medycyna Fizykalna”. PHU Technomex, Gliwice 2009.

Uzupełniająca:

- Z. Janczak: „Przewodnik do ćwiczeń z fizjoterapii” . AWF W-wa 1998
- J. Orzech: „ Rozwój koncepcji, technik i metod fizjoterapii”. PZWL W-wa 2001
- B. Kolster, G. Ebert-Paprotny: „Poradnik fizjoterapeuty”. Wyd. im. Ossolińskich Wrocław 2001
- E. Mikołajewska: " Fizjoterapia dla praktyków". PZWL. W-wa 2012.

Czasopisma:

„ Rehabilitacja Medyczna ”, „ Fizjoterapia Polska ”,
 „Praktyczna fizjoterapia & rehabilitacja”, „ Balneologia Polska ”,
 „Postępy Rehabilitacji”, „Rehabilitacja w praktyce”

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

<i>Aktywność</i>	<i>Obciążenie studenta</i>
Udział w wykładach	48 godz.
Samodzielne studiowanie tematyki wykładów	30 godz.
Udział w ćwiczeniach	133 godz.
Przygotowanie się do ćwiczeń	30 godz.
Konsultacje	15 godz.
Samodzielne opracowanie tematu , prezentacji , pokazu terapii	15 godz.
Całkowite obciążenie pracą studenta	271 godz.
Punkty ECTS za przedmiot	10 ECTS

Kartę przedmiotu opracowała: mgr Eliza Siemińska