

| <i>Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku</i> | | | | | | | |
|---|---|----------------|---------------------|---|--------------------|------------------------|------------------------|
| KARTA PRZEDMIOTU W CYKLU KSZTAŁCENIA 2014-2017 | | | | | | | |
| JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA: | | | | <i>Zakład Zespołowych Gier Sportowych</i> | | KIERUNEK: | FIZJOTERAPIA |
| POZIOM KSZTAŁCENIA RODZAJ STUDIÓW I PROFIL (I stopień/II stopień, ogóln- akademicki/praktyczny): | | | | I stopień, praktyczny | | KOD PRZEDMIOTU: | FISNkf04 |
| NAZWA PRZEDMIOTU: | | | | <i>Przedmiot do wyboru: Zespołowe gry sportowe</i> | | | |
| TRYB (FORMA) STUDIÓW | Rok | Semestr | Rodzaj zajęć | Liczba godzin | Punkty ECTS | Typ przedmiotu | Język wykładowy |
| <i>Stacjonarne/niestacjonarne</i> | 1 | I | <i>wykłady</i> | | 2 | <i>do wyboru</i> | <i>polski</i> |
| | | | <i>ćwiczenia</i> | 30 | | | |
| NAUCZYCIELE ODPOWIEDZIALNI ZA PRZEDMIOT: dr Leszek Biernacki, dr Krzysztof Wnorowski, dr Roman Tymański, dr Bartosz Dolański | | | | | | | |
| E-MAIL: tymanski@wp.pl; k.wnorowski@awf.gda.pl; dolan@awf.gda.pl | | | | | | | |
| WYMAGANIA WSTĘPNE: | | | | | | | |
| Brak wymagań wstępnych | | | | | | | |
| CEL(E) PRZEDMIOTU: | | | | | | | |
| Usprawnienie studentów w zakresie elementarnych działań występujących w zespołowych grach sportowych, opanowanie przez nich podstawowej terminologii stosowanej w grach z piłką (piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka, piłka nożna) wyposażenie słuchaczy w zasób ćwiczeń przydatnych do usprawniania ruchowego oraz w podstawowe kompetencje przydatne do organizacji aktywnego wypoczynku w oparciu o zespołowe gry sportowe. | | | | | | | |
| OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU ORAZ ICH POWIĄZANIE Z EFEKTAMI KSZTAŁCENIA DLA KIERUNKU: | | | | | | | |
| WIEDZA | | | | | | | |
| W1 | Zna podstawowe przepisy gry piłki nożnej, piłki ręcznej, piłki siatkowej i koszykówki. | | | | | K W19 | |
| W2 | Posiada ogólną wiedzę na temat działań występujących podczas meczu piłki nożnej, piłki ręcznej, piłki siatkowej i koszykówki. | | | | | K W19 | |

| | | |
|---|--|-------|
| W3 | Zna podstawowe zasady organizacji turnieju lub festynu sportowego. | K W13 |
| UMIEJĘTNOŚCI | | |
| U1 | Potrafi przeprowadzić podstawowe ćwiczenia ruchowe zawierające elementy zespołowych gier sportowych. | K U10 |
| U2 | Potrafi zorganizować turniej piłki nożnej, piłki ręcznej, piłki siatkowej i koszykówki. | K U10 |
| KOMPETENCJE | | |
| K1 | Samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizuje pracę własną. | K_K06 |
| K2 | Potrafi propagować i aktywnie kreować zdrowy styl życia i promocję zdrowia. | K_K16 |
| KRYTERIA I METODY OCENY OSIĄGNIĘTYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA: | | |
| <p>FORMY ZALICZENIA:</p> <p>W1 - W3 - odpowiedź ustna, sprawdzian pisemny (wiedza ogólna)</p> <p>U1 – U2 - sprawdzian praktyczny z wybranych elementów techniki specjalnej – ocena eksperta (kryteria oceny: student oceniany jest za poprawność techniczną demonstrowanych elementów, czas wykonania tych elementów oraz skuteczność)</p> <p>W2, W3, K1, K2 - sędziowanie gry uproszczonej, szkolnej i właściwej – obserwacja i ocena eksperta (kryteria oceny: znajomość: przepisów gry, umiejętność interpretacji przepisów podczas gry, zachowanie bezpieczeństwa)</p> <p>Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w programie efekty kształcenia.</p> | | |
| METODY I FORMY REALIZACJI PRZEDMIOTU: | | |
| <p>METODY DYDAKTYCZNE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - demonstrowanie: jako forma przekazywania informacji nauczania umiejętności ruchowych; - instruowanie: przekazywanie informacji nauczania w sposób werbalny lub pisemny; - gra sportowa; <p>FORMY DYDAKTYCZNE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ćwiczenia | | |
| TREŚCI KSZTAŁCENIA: | | |
| WYKŁADY: | | |

ĆWICZENIA:

- gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem zespołowych gier sportowych
- ćwiczenia usprawnienia ruchowego z piłką
- nauczanie i doskonalenie podstawowych umiejętności techniczno-taktycznych
- fundamentalne indywidualne i grupowe działania w atakowaniu i w bronieniu
- podstawowe przepisy gier

FORMA ZALICZENIA:

- zaliczenie z oceną

LITERATURA:

Literatura podstawowa:

1. Biernacki L., Nowiński W., Kubrycht J. Pierwsze kroki w piłce ręcznej. Poradnik metodyczny. AWFIS, Gdańsk, 2010.
2. Bondarowicz M., „Zabawy i gry ruchowe w zajęciach sportowych”, COS, Warszawa, 2002.
3. Mazur D., Mikołajec K.. Koszykarski atlas ćwiczeń. COS, Warszawa, 2009.
4. Paluszek K.: „Kompendium instruktora i trenera piłki nożnej”. Wrocław, 2010.
5. Superlak E. „Piłka siatkowa. Technika i taktyka. AWF, Wrocław”, 2005.
6. Szwarz A. (red.): „Vademecum piłki nożnej”. AWFIS Gdańsk, 2010.

Literatura uzupełniająca:

1. Czerwiński J. i współpracownicy; „Kontrola treningu i walki sportowej w grach zespołowych” AWFIS Gdańsk, 2007.
2. Naglak Z. Teoria zespołowej gry sportowej. Kształcenie gracza. AWF, Wrocław, 2001.
3. Panfil R. Prakseologia gry sportowe. AWF, Wrocław, 2006.

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

| <i>Aktywność</i> | <i>Obciążenie studenta</i> |
|--|----------------------------|
| Udział w wykładach | godz. |
| Samodzielne studiowanie tematyki wykładów | 10 godz. |
| Udział w ćwiczeniach | 30 godz. |
| Przygotowanie się do ćwiczeń | 5 godz. |
| Konsultacje | 5 godz. |
| Opracowanie scenariusza lekcji z piłki nożnej | 5 godz. |
| Przygotowanie do sprawdzianów praktycznych i teoretycznych | 5 godz. |
| Całkowite obciążenie pracą studenta | 60 godz. |
| Punkty ECTS za przedmiot | 2 ECTS |

Opracował: dr Bartosz Dolański