

Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku
SYLABUS w cyklu kształcenia 2014-2017

| | | | | | | | | | |
|--|--|---|---------------------|----------------------|---------|------------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| Jednostka Organizacyjna: | | Katedra Fizjoterapii Zakład Fizykalnych Metod Terapeutycznych | | | | Kierunek: | Fizjoterapia | | |
| Rodzaj studiów i profil: I stopień/ profil praktyczny | | | | | | Kod przedmiotu: | FISNmK02 FISNmK06 | | |
| Nazwa przedmiotu: | | Kinezyterapia | | | | | | | |
| Tryb studiów: | Rok | Semestr | Rodzaj zajęć | Liczba godzin | | Punkty ECTS | | Typ przedmiotu | Język wykładowy |
| | | | | Sem. III | Sem. IV | Sem. III | Sem. IV | | |
| <i>stacjonarne</i> | II | 3 | <i>wykłady</i> | 26 | 22 | 6 | 4 | obligatoryjny | polski |
| | | 4 | <i>ćwiczenia</i> | 78 | 55 | | | | |
| Nauczyciel(-e) odpowiedzialny (-i) za przedmiot e-mail: | | | | | | | | | |
| | | dr n. med. Jolanta Małgorzata Zajt, Dr Wojciech Skrobot, Dr Anna Łysak, mgr Anna Samoraj-Dereszkiewicz zajtka@awf.gda.pl | | | | | | | |
| Wymagania wstępne: | | | | | | | | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Przedmiot realizowany dla studentów kierunków Fizjoterapia, po zaliczeniu I roku studiów I stopnia. 2. Posiada wiedzę na temat rozwoju i budowy poszczególnych narządów, w szczególności narządów ruchu człowieka 3. Potrafi wymienić aspekty rozwojowe aktów ruchowych człowieka w różnym ujęciu procesu uczenia się i nauczania ruchów oraz o planowaniu i kontrolowaniu procesu opanowywania umiejętności ruchowych 4. Potrafi opisać i interpretować zjawiska fizyczne zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników fizycznych | | | | | | | | | |
| Cele przedmiotu: | | | | | | | | | |
| Zdobycie wiedzy i umiejętności o wykorzystaniu ruchu jako naturalnego środka terapeutycznego. | | | | | | | | | |
| Opis efektów kształcenia dla przedmiotu oraz ich powiązanie z efektami kształcenia dla kierunku: | | | | | | | | | |
| <i>WIEDZA</i> | | | | | | | | | |
| W1 | Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii. | | | | | | | KW01-05, K_W11-13 | |

| | | |
|--|--|----------------------|
| W2 | Potrafi wymienić i opisać narzędzia diagnostyczne i terapeutyczne (ćwiczenia lecznicze) oraz podstawowe metody oceny pacjenta dla potrzeb przeprowadzenia kinezyterapeutycznego procesu usprawniania. | K_W14, KW18, KW20-21 |
| W3 | Zna i rozróżnia stany zagrożenia życia i nieprawidłowe reakcje chorego na ćwiczenia terapeutyczne. | KW_10 |
| UMIĘJĘTNOŚCI | | |
| U1 | Potrafi przeprowadzić podstawowe badania i testy funkcjonalne niezbędne dla doboru ćwiczeń leczniczych i zabiegów kinezyterapeutycznych. | K_U11-12 |
| U2 | Potrafi wykorzystywać i obsługiwać sprzęt wykorzystywany w kinezyterapii. | K_U02 |
| U3 | Umie samodzielnie wykonywać zabiegi kinezyterapeutyczne. | K_U01, KU-11 |
| U4 | Potrafi rozpoznać stany będące przeciwwskazaniami do wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych oraz zagrażające zdrowiu i życiu pacjenta. | K_U06 |
| KOMPETENCJE | | |
| K1 | Ma świadomość ważności wykonania zadań zawodowych - kinezyterapeutycznych, rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie oraz jest świadom własnych ograniczeń przyjmując i akceptując opinie innych. | K_K01-03, K_K08-10 |
| K2 | Wykazuje gotowość wykonywania i potrafi wykonywać podstawowe badania funkcjonalne oraz ćwiczenia lecznicze dla potrzeb profilaktyki i terapii. | K_K06, K_K08 |
| Kryteria i metody oceny osiągniętych efektów kształcenia | | |
| Praktyczny sprawdzian umiejętności i kompetencji – zaliczenie z oceną z ćwiczeń (sem 3 i sem. 4) Sprawdzian wiedzy - test wyboru jednokrotnego – zaliczenie z oceną (sem. 3) Egzamin pisemny (test wyboru jednokrotnego) – (sem. 3 i 4) Aby uzyskać zaliczenie przedmiotu na ocenę dostateczną student musi osiągnąć wszystkie wymienione w sylabusie efekty kształcenia | | |
| W1, W2, W3 | Egzamin pisemny: TEST WYBORU JEDNOKROTNEGO | <i>metoda:</i> |
| U1, U2, U3, U4 | Realizacja zleconego zadania poprzez sprawdzian praktyczny umiejętności | <i>metoda:</i> |
| K1, K2, K3 | Samoocena oraz ocena na podstawie opinii kolegów i nauczycieli i współpracowników | <i>metoda:</i> |
| Metody i formy realizacji przedmiotu | Wykłady z prezentacją multimedialną | |

Treści kształcenia:

| Wykłady: | Liczba godzin: |
|--|-----------------------|
| Sem. 3 | |
| 1. Zapoznanie studentów z karą przedmiotu (sylabus). Miejsce fizjoterapii w ochronie zdrowia i kulturze fizyczne. Kinezyterapia – definicja, rodzaje zabiegów kinezyterapeutycznych. | 2 |
| 2. Badanie antropometryczne dla potrzeb diagnozowania funkcjonalnego. | 2 |
| 3. Metoda SFTR – goniometryczne pomiary ortopedyczne. | 2 |
| 4. Diagnozowanie funkcjonalne oraz ocena narządu ruchu i narządów wewnętrznych dla potrzeb kinezyterapii. | 2 |
| 5. Ocena siły mięśniowej. Metoda Lovetta jako proste i tanie narzędzie badania jakościowe siły mięśniowej. | 2 |
| 6. Postawa ciała w zdrowiu i w chorobie. | 2 |
| 7. Chód człowieka w zdrowiu i chorobie. Możliwości oceny chodu. | 2 |
| 8. Ocena jakościowa i możliwości oceny ilościowej. | 2 |
| 9. Kliniczne zastosowanie diagnozowania funkcjonalnego dla potrzeb kinezyterapii. | 2 |
| 10. Nowoczesne metody diagnozowania funkcjonalnego. | 2 |
| 11. Wybrane zagadnienia testowania funkcjonalnego (metody i sposób weryfikacji diagnozy). | 2 |
| 12. Sprawność i wydolność fizyczna w ocenie niepełnosprawności. | 2 |
| Sem. 4 | |
| 1. Systematyka ćwiczeń leczniczych. | 2 |
| 2. Metodyka, cele, wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń biernych, czynno-biernych i wspomaganych. | 2 |
| 3. Metodyka, cele, wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń w odciążeniu i w odciążeniu z oporem. | 2 |
| 4. Ograniczenia ruchomości w stawach i sposoby ich leczenia zabiegami kinezyterapeutycznymi. | 2 |
| 5. Obciążenia treningowe w kinezyterapii - metodyka, cele, wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń czynnych i czynnych z oporem oraz na przyrządach i przyborach.. | 2 |
| 6. Ćwiczenia oddechowe i ułożenia drenazowe – rodzaje, metodyka, wskazania i przeciwwskazania. | 2 |
| 7. Postępowanie kinezyterapeutyczne z obłożnie chorymi i nieprzytomnymi. | 2 |
| 8. Ćwiczenia specjalne w terapii ruchem: sensomotoryczne, równoważne, koordynacyjne, izometryczne, synergistyczne i habituacyjne. | 2 |
| 9. Zastosowanie ćwiczeń leczniczych w terapii wybranych schorzeń. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń leczniczych | 2 |
| 10. Metody kinezyterapeutyczne (mechaniczne, neurofizjologiczne i edukacyjne). | 4 |

| | |
|---|---|
| <p>Ćwiczenia:</p> <p>Sem. 3:</p> <p>1. Pracownia kinezyterapii – wyposażenie i zasady BHP. Regulamin i warunki uczestnictwa w zajęciach z przedmiotu kinezyterapia. Przykłady zabiegów kinezyterapeutycznych na przykładzie omówienia sylabusu przedmiotu. 3</p> <p>2. Wejściówka. Palpacja obręczy i kończyny górnej. 3</p> <p>3. Ocena wzrokowa, ocena napięcia tkanek. 9</p> <p>4. Metodyka badania funkcjonalnego kręgosłupa, kończyn górnych i dolnych (antropometria, goniometria, ocena siły mięśniowej, podstawowe testy funkcjonalne). 54</p> <p> 5. Wybrane elementy badania neurologicznego: percepcja bólu, dotyku i temperatury, odruchy, czynność mózdzku oraz ocena bólu. 3</p> <p> 6. Praktyczny sprawdzian umiejętności. 6</p> <p>Sem. 4:</p> <p>1. Metodyka wykonywania ćwiczeń biernych, czynno-biernych, ćwiczeń energii mięśniowej. 10</p> <p>2. Metodyka wykonywania ćwiczeń czynnych w odciążeniu, w odciążeniu z oporem. 10</p> <p>3. Metodyka wykonywania ćwiczeń czynnych wolnych, czynnych z przyborami i na przyrządach. 5</p> <p>4. Metodyka wykonywania ćwiczeń czynnych z oporem. 5</p> <p>5. Metodyka wykonywania ćwiczeń oddechowych i ułożeń drenażowych 5</p> <p>6. Metodyka wykonywania ćwiczeń równoważnych, koordynacyjnych, sensorycznych. 5</p> <p>7. Metodyka pionizacji biernej i czynnej. Reedukacja i nauka chodu z wykorzystaniem pomocy rehabilitacyjnych 10</p> <p>8. Praktyczny sprawdzian umiejętności. 5</p> | |
| <p>Forma zaliczenia:</p> <p>Literatura:</p> | <p>Sem. 3: Zaliczenie z oceną, po sem. 3 (sprawdzian wiedzy: test wyboru) i sprawdzian umiejętności (ocena na suma punktów zdobytych w sem. 3)</p> <p>Sem. 4: Zaliczenie z oceną, po sem. 4 (sprawdzian wiedzy: test wyboru i sprawdzian umiejętności i sprawdzian umiejętności (ocena z kolekwium)</p> <p>Egzamin: ocena końcowa obejmuje: średnia ważoną z ocen z sem. 3 i 4 w proporcji 40% wiedza i 60% umiejętności</p> |

Podstawowa:

1. Zembaty A. (red.): Kinezyterapia. T. 1 i 2. Wyd. Kasper, Kraków, 2003.
2. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Wyd. Kasper, Kraków, 2004.
3. Milanowska K.: Kinezyterapia, PZWL, W-wa,
4. Rosławski A., Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych, PZWL, W-wa 1987.
5. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Cz. 1, 2, 3. Wyd. Kasper, Kraków 2005.

Uzupełniająca:

1. Marciniak W., Szulc A.: Wiktora Degi Ortopedia i Rehabilitacja. T. 1 i 2 PZWL, W-wa, 2004.
2. Dega W., Milanowska K. (red.): Ortopedia i rehabilitacja. PZWL, W-wa, 1983.
3. Milanowska K., Dega W. (red.): Rehabilitacja medyczna, PZWL W-wa, 1998.
4. Rosławski A. (red.): Podstawy rehabilitacji ruchowej, Sport i Turystyka, 1981.
5. Weiss M., Zembaty A. (red): Fizjoterapia, PZWL, W-wa, 1983.
6. Magee D.J., Orthopedic Physical Assessment. Philadelphia, Saunders 2002.
7. Neumann D.A., Kinesiology of the musculoskeletal system. USA, Mosby 2002.
8. O'Sullivan S.B., Schmitz T.J.: Physical Rehabilitation, Assessment and Treatment. Philadelphia, F.A. Davis Company, 2001

Bilans punktów ECTS (1 pkt ECTS – 25-30 godz. pracy studenta):

| <i>Aktywność</i> | <i>Obciążenie studenta</i> |
|--|----------------------------|
| Udział w wykładach | godz. 48 |
| Samodzielne studiowanie tematyki wykładów | godz. 30 |
| Udział w ćwiczeniach | godz. 131 |
| Przygotowanie się do ćwiczeń | godz. 40 |
| Konsultacje | godz. 10 |
| Przygotowanie do zaliczenia teoretycznego | godz. 30 |
| Calkowite obciążenie pracą studenta | godz. 289 |
| Punkty ECTS za przedmiot | ECTS - 10 |